

Zprávy z konferencí a seminářů

První mezinárodní konference o časové perspektivě

Ve dnech 5. až 8. 9. 2012 se na univerzitě v portugalské Coimbře konala První mezinárodní konference o časové perspektivě. Zúčastnilo se jí celkem 259 účastníků ze 42 zemí z celého světa. Setkali se zde odborníci věnující se výzkumu i praxi v oblasti pedagogické, sociální, pracovní a klinické psychologie a sociologie i dalších oborů. Celkem zde zaznělo 62 ústních sdělení, proběhly 4 plenární přednášky, 4 workshopy a bylo prezentováno 113 posterů. Příspěvky se týkaly nejen nejnovějších poznatků z výzkumné činnosti, ale také zkušeností s využitím časové perspektivy v klinické a psychoterapeutické praxi.

Úvodní workshopy byly věnovány praktickým otázkám využití časové perspektivy při terapii různých psychických poruch. Wessel van Beek (Nizozemí) se ve svém workshopu věnoval otázce časového smýšlení a rizika sebevražedného jednání. Maria Paula Paixao s Chrastinou Esteves (Portugalsko) představily nové koncepty a postupy při práci s jedinci trpícími drogovou nebo alkoholovou závislostí. Elena Kazakina (USA) se pokusila propojit dosavadní výzkumné poznatky o časové perspektivě s vlastními zkušenostmi z klinické praxe. Jean Adams, Peter Hall a Sheina Orbell (Velká Británie) se pak věnovali tématu role časové perspektivy při vysvětlení sociálních nerovností v oblasti zdraví.

Hlavními řečníky konference byli Phillip Zimbardo, Jenefer Husman, Willy Lens a Mark Savickas.

Philip Zimbardo je významný představitel současné americké psychologie, který je u nás známý zejména díky stanfordskému vězeňskému experimentu. Od roku 1968 je emeritním profesorem na univerzitě ve Stanfordu, předtím působil na Yale, Univerzitě New York a Univerzitě Columbia. V roce 2002 byl předsedou Americké asociace psychologů. V roce 2005 obdržel cenu Nadace Vize 97 Václava a Dagmar Havlových. Ve své práci se zabýval mimo jiné například negativními stránkami lidské psychiky či problematikou nesmělosti. V posledních letech je ústředním tématem jeho práce právě časová perspektiva.

Na konferenci se ve společném příspěvku s Richardem a Rosemary Swordovými (USA) věnoval otázce využití časové perspektivy v terapii, a s Maciejem Stolarskim (Polsko) tomu, jak lze časovou perspektivu využít ke zvyšování pocitu životní spokojenosti. Byl rovněž spoluautorem několika dalších příspěvků týkajících se psychometrických vlastností a různých jazykových variant Zimbardova inventáře časové perspektivy (ZTPI).

Jenefer Husman (USA) a Willy Lens (Belgie) zde přednesli několik příspěvků věnovaných otázkám časové perspektivy a motivace. Mark Savickas (USA) se zaměřil na spojení časové perspektivy a otázkami volby kariéry.

Za zmínku jistě stojí také to, že čtyři své zástupce na konferenci měla také Česká republika, dva z nich – Panajotis Cakirpaloglu a Karel Flaska zde vystoupili s příspěvkem na téma Identifikace multidimenzionálního modelu subjektivního prožívání času.

Konference v Coimbře byla rovněž jedinečnou příležitostí pro setkání členů Společnosti časové perspektivy, kteří zde zhodnotili její dosavadní činnost a stanovili si cíle, jimž by se měla věnovat v příštích letech. Bylo zde také rozhodnuto, že se Druhá mezinárodní konference o časové perspektivě bude konat v roce 2014 v Polsku.

Závěrem bych chtěla touto cestou poděkovat prim. MUDr. Novotnému (CDZ Jeseník a Šumperk), bez jehož podpory bych se této konferenci nemohla zúčastnit.

Zpracovala: Mgr. Eva Bazínková

Philip Zimbardo, Coimbra 2012

[Horní část dokumentu](#)